

# VeryFit<sup>for</sup> heart rate

## Inteligentní náramek

### Uživatelská příručka



# OK25

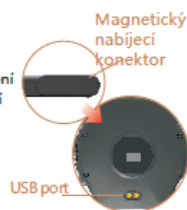
### Rychlé pokyny k použití

#### Úvod



#### Způsob nabíjení

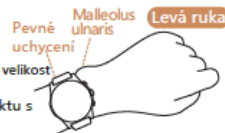
Při prvním použití náramek vyjměte a nabíjete příslušnou nabíječkou. Při nabíjení se náramek automaticky zapne (nabíjecí režim je uveden na obrázku vpravo: magnetický konec nabíjecího kabelu přiložte k nabíjecímu portu náramku a vložte konec USB do standardního rozhraní USB (5V), aby se nabíjel.)



Vzhledem k tomu, že nabíjecí kabel je magnetický, udržujte jej po úplném nabití náramku mimo kovový předmět aby se přeshlo případnému zkratu (nejlépe však vypojit ze zdroje nabíjení).

#### Metoda používání

1. Nejlépe je nosit hodinky na levé ruce – viz obrázek.
2. Upravte velikost pásku vhodnou pro velikost zápěstí pomocí seřizovací otvoru
3. Snímač sensor musí být v kontaktu s pokožkou pro lepší měření.



### ZAP / VYP

1. V situaci VYPNUTO dlouze stisknete funkční tlačítko po dobu 5 sekund, náramek bude vibrovat a poté se zapne.
2. Při zapnutém stavu dlouze stisknete na 5 sekund prostřední tlačítko nebo přepnete na Nastavení funkce - vypínací rozhraní a poté dlouze stisknete tlačítko nahoru / dolů na 5 s, vyberte "ANO", náramek bude vibrovat a vypne se.

### Úkon

1. Po spuštění zařízení může dotykové funkční tlačítko na krátkou dobu zesvětlit obrazovku nebo přepnout zobrazení tlačítka nahoru / dolů;
2. Displej se automaticky vypne, zatímco během 5 s nebude provedena žádná operace.
3. Přepnete na rozhraní srdečního rytmu a krevního tlaku, které se mají automaticky testovat, a nechte rozhraní srdečního rytmu a krevního tlaku, aby zastavily testy.

### Operační systém



Android 4.4+



iOS 8.2+



Bluetooth 4.0+

### Instalace | Aplikace

Naskenujte následující QR kódy nebo vstupte na stránky obchodu s aplikací. Stáhněte si a nainstalujte „Fitcloud Pro“.



iOS



Android



Google play

- Při používání náramku, zapněte GPS polohu a oznámení pro GPS aby funkce mohla zobrazovat povolená data.

- Chcete-li získat lepší uživatelský dojem, aktualizujte aplikaci včas na nejnovější verzi.

### Připojení zařízení

Při prvním použití je nutné propojit APP pro spárování. Po úspěšném připojení náramek

automaticky nastaví čas.

Otevřete mobilní tel. APP

Klepnutím nastavíte ikony

Moje zařízení (iOS) /  
vyhledávací zařízení (Android)

Pull down find equipment

Klikněte na připojení  
zařízení

Poznámka: název Bluetooth lze nalézt v části „Nastavení funkce - systémová zpráva“.

**Připojení Bluetooth:** po úspěšném přiřazení aplikace APP automaticky uloží adresu Bluetooth náramku. Když je aplikace otevřena nebo provozována na pozadí, bude automaticky vyhledávat připojení s náramkem.

**Synchronizace dat:** ručně stáhněte synchronizační data na domovské stránce APP; čím více dat, tím delší je doba synchronizace a nejdelsí doba je asi 2 minuty. Po dokončení bude hláška „synchronizace dokončena“.

### Funkce a nastavení APP

#### Osobní informace a cíle cvičení

- Při zadávání aplikace APP zadejte informace o uživateli (dokončete nastavení podle pokynů při prvním zadání aplikace).

- Můžete nastavit v profilu Photo-Gender - Highight Weight, vaše osobní informace zlepši přesnost údajů. Stanovte sportovní cíl, přiměřené sportovní plánování může zlepšit fyzickou zdatnost.



### Propagační funkce

Funkce připomenutí je třeba nastavit v aplikaci a udržovat telefon připojený k náramku pomocí Bluetooth, náramek bude vibrovat při příchodu zprávy.



**Hovor:** Během přichozícího hovoru náramek vibruje a zobrazí jméno nebo číslo, dlouhým stisknutím dotykového tlačítka jej odmítnete. (pokud bylo jméno volajícího uloženo v telefonním adresáři, zobrazí se jméno, jinak se zobrazí číslo).

**SMS:** když přijde textová zpráva, náramek vibruje a zobrazí ikony SMS; ve zprávě kontaktní osoby z adresáře se zobrazí jméno a jinak krátké číslo.

**QQ:** Jakmile přijdou informace o QQ, náramek vibruje a zobrazí obsah QQ.

**WeChat:** Jakmile obdržíte informace WeChat, náramek vibruje.

**Sedavé připomenutí:** pokud se zapne a uživatel se nepohybuje v nastaveném čase, náramek vibruje, aby uživatel připomněl pohyb.

(Interval připomenutí může nastavit uživatel).

### Funkce detekce spánku

Během usínání náramek automaticky určí a přejde do režimu sledování spánku, přičemž sleduje vaši dobu hlubokého spánku / lehkého spánku a analyzuje kvalitu spánku. Podrobná kontrola podpory spánku v aplikaci APP. **Poznámka:** třeba vše nastavit v APP a mít hodinky na ruce při spánku.

#### Hlavní funkce

#### Hlavní rozhraní

Ikona Bluetooth, signalizuje připojení nebo naopak odpojení.

Při prvním spárování a připojení náramku se synchronizuje čas i datum z telefonu.

Dlouhým stisknutím tlačítka nahoru / dolů po dobu tří sekund vstoupíte do hlavního rozhraní, krátkým stisknutím tlačítka Zpět potvrdíte vybrané hlavní rozhraní.



#### Rozhraní krevního tlaku

Přepnete na rozhraní krevního tlaku, začnete testovat krevní tlak, přepnete na další rozhraní, abyste zastavili testování, zahájili testování, ale nemáte výsledek, zobrazí výsledek posledního testu nebo --- / --- také připojit k mobilnímu telefonu APP a test na rozhraní krevního tlaku. Zkušební metody a položky detekce rychlosti.



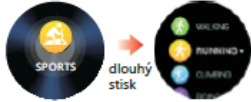
## Krokové rozhraní

Přepněte do rozhraní „kroků“, náramek zobrazí údaje v reálném čase.



## Sportovní rozhraní

Přepněte do rozhraní „Sport“ a po dobu 3s stisknete a podržíte tlačítko nahoru nebo dolů, poté si můžete vybrat režim chůze, cyklistika, běh, horolezectví a další sportovní režimy. Dlouhým stisknutím tlačítka nahoru nebo dolů po dobu 3s vstoupíte do režimu sportovního času. Stisknutím tlačítka nahoru / dolů pozastavíte a začnete v režimu měření času. Stisknutím tlačítka zpět vstoupíte do rozhraní pro potvrzení návratu a poté stisknutím tlačítka zpět ukončíte režim měření času.



## Rozhraní srdeční frekvence

Na rozhraní pro sledování srdeční frekvence automaticky systém přejde do režimu detekce srdeční frekvence.



## Poznámka k testu srdeční frekvence:

- Při testu se rozsvítí zadní srdeční frekvence LED dioda.
- Při testování by se měl senzor dotýkat pokožky, aby se zabránilo vlivu vnějšího světla na přesnost testu.
- Třeba mít čistou ruku i senzor snímání.

## Message interface

V rozhraní zpráv můžete zprávu zkontrolovat dlouhým stisknutím tlačítka nahoru / dolů, po dobu 3s;

krátce stisknout tlačítko nahoru / dolů a informace se zobrazí ihned po ukončení rozhraní pro prohlížení informací. (Ukládá se posledních 5 zpráv).

## Rozhraní pro kyslík v krvi

Přepněte do rozhraní „Krevní kyslík“ a sledujte krevní kyslík.



## Spánkové rozhraní

Přepněte do režimu spánku, náramek ukáže včerejší dobu spánku (ukáže se 00:00, pokud náramek nenosite).



## Rozhraní časovače

Přepněte do rozhraní časovače, dlouhým stisknutím tlačítka nahoru / dolů po dobu 3s vstoupíte do rozhraní časování, krátkým stisknutím zahájíte a krátkým stisknutím pozastavíte. Krátkým stisknutím tlačítka návrat ukončíte.



## Najít telefon

Přepněte do rozhraní Najít telefon, dlouhým stisknutím tlačítka nahoru / dolů po dobu 3s začnete hledat mobilní telefon - bude vibrovat nebo zvonit, automaticky se ukončí po nalezení (to je funkční pouze na náramku je-li připojen k mobilnímu telefonu).



## Nastavení

Přepněte do rozhraní „Nastavení“, dlouze stisknete tlačítko nahoru / dolů po dobu 3s, pak můžete zvolit: Vypnutí, Systém, Jas, Casovač, výběr číselníku, najít možnosti telefonu a další.



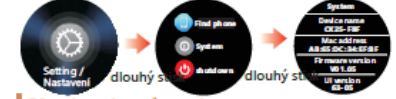
## Nastavení Jasu

V nastavení jasu dlouhým stisknutím tlačítka nahoru / dolů po dobu 3s zvolíte úroveň jasu. Celkem čtyři úrovně jasu, krátkým stisknutím tlačítka Zpět potvrďte a vraťte se.



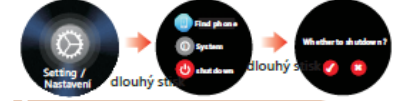
## Systémové rozhraní

Přepněte na „Nastavení“, dlouze stisknete tlačítko nahoru / dolů po dobu 3s, poté můžete zadat systémovou zprávu.



## Vypinací rozhraní

Přepněte na „Nastavení“, dlouze stisknete tlačítko nahoru / dolů po dobu 3s, poté můžete zadat možnosti vypnutí.



## Záležitosti vyžadující pozornost

- Vyhnete se silnému nárazu, extrémním teplotám. Hodinky nerozebírejte, neopravujte ani netransformujte sami. Přístroj je nabitý na 5V 500 mA, a je přísně zakázáno používat přepětí pod napětím.
- Použití v prostředí 0 až 45 °C a (zakáz házet hodinky do ohně -hrozí exploze.
- Očtete vlhkým měkkým hadříkem, jinak vlhkost nebo voda způsobí korozi kontaktního místa nabíjení.
- Vyhnete se kontaktu s chemikáliemi, jako je benzín, rozpouštědla, propanol, alkohol nebo repelent proti hmyzu. Nepoužívejte tento produkt ve vysokém tlaku a vysokém magnetickém prostředí.

- Pokud máte citlivou pokožku a hodinky příliš utažené na ruce můžete dojít k reakci pokožky. Mějte stále suché zápěstí a vyvarujte se tak možným alergickým příznakům. Při častém nošení se doporučuje náramek čistit každý týden.
- Očtete vlhkým hadříkem bez použití agresivních látek. Není vhodné používat v kontaktu s horkou vodou!
- Po plavání náramek očtete včas, aby byl suchý.

## Běžné problémy

### Test srdeční frekvence?

Chcete-li otestovat srdeční frekvenci, musíte si vzít přesný časový signál. vypočítat srdeční frekvenci.

**Bluetooth připojení?** (selhání připojení / opětovné připojení nebo rychlost připojení je pomalá)

Ověřte, zda je vaše zařízení ve ver. 4.4 nebo vyšší u systému IOS 8.2. Android a podporuje Bluetooth 4.0.

problém rušení signálu v bezdrátové technologii Bluetooth připojení, nemusí být vzájemné propojení. Pokud připojení není dostatečné, zkontrolujte, zda je operace provedena bez magnetického pole nebo bez rušení zařízení Bluetooth.

Vypněte Bluetooth a otevřete.

Vypněte aplikaci na pozadí mobilního telefonu nebo restartujte mobilní telefon

Mobilní telefon se nepřipojuje k jiným zařízením nebo funkcím Bluetooth ve stejnou dobu.

Aplikace běží normálně na pozadí a nemusí být připojena, pokud není na pozadí.

### Nelze vyhledat náramek?

Ujistěte se, že je vysílání Bluetooth zapnuté a aktivované

(a není připojeno k žádným jiným telefonům). Poté umístíte do blízkosti telefonu, pokud je výsledek stále stejný, vypněte telefon a asi po 20 sekundách restartujte Bluetooth telefon.

### Proč mít náramek při měření srdeční frekvence dobře zapnutý na ruce?

Náramek používá princip odrazu světla, proniká kůží přes zdroj světla a shromažďuje signál odražený do senzoru pro výpočet vaší srdeční frekvence. Pokud jej nebudete nosit pevně, bude do senzoru zasahovat okolní světlo, což ovlivní přesnost měření.

### Funkce připomenutí?

**Telefon s Androidem:** Ověřte, že jsou telefon a náramek spojeny, a otevřete odpovídající oprávnění v nastavení telefonu, čímž povolíte přístupová volání aplikace „Fitcloud Pro“.

Zprávy a adresář na pozadí běžící „Fitcloud Pro“; je-li telefon nainstalován se zabezpečovacím softwarem, přidejte „Fitcloud Pro“ do „trust“.

**Iphone:** Pokud po připojení nezobrazuje žádná připomínka, doporučuje se restartovat telefon, aby se znovu připojil, při opětovném připojení náramku se objeví upozornění po objevení „Žádosti o spárování Bluetooth“ a kliknutí na „Párování“.

### Je náramek vodotěsný?

Pro běžné mytí rukou, déšť, sprchu se studenou vodou.

Musí být připojení Bluetooth vždy otevřené?

### Existují nějaká data po odpojení?

Před synchronizací dat se data uchovávají na náramku (data lze uchovat sedm dní).

Pokud Bluetooth připojení náramku a mobilního telefonu proběhne úspěšně, data z náramku budou automaticky nahrána do mobilního terminálu. Synchronizujte data včas s mobilním terminálem. **Poznámka:** pokud jsou otevřeny výstrahy volajícího a SMS, musíte udržovat připojení Bluetooth a alarm je offline.

## Základní parametry

Rozměr	265*50*14mm
CPU	Realtek
Obrazovka	1,3"IPS
Rozlišení	240X240dpi
Kapacita baterie	180mAh
Pohotovostní doba	15-20 dní
Pracovní doba	7-10 dní
Materiál pouzdra	Uhlíkové vlákno + nerezová ocel
Materiál pásku	Kůže nebo Silikon
Kompatibilita	IOS8.2+Android 4.4



Exkluzivní dovozce a prodejce pro ČR

www.DIAX.cz

www.LINTEX.cz

## Obsah balení

- 1x Hodinky
- 1x Příručka
- 1x Nabíjecí kabel